

## Till dig som varit på resa i det som av Folkhälsomyndigheten beskrivs som riskområde

... eller till dig som haft närkontakt med någon med konstaterad infektion.

### Provtagning vid symtom

Provtagningar sker på personer som visar symtom i form av *feber, hosta eller andningssvårigheter och som har varit i ett riskområde eller som haft närkontakt med någon med konstaterad infektion.*

Har du symtom ska du stanna hemma och ta kontakt med sjukvården på telefon 1177 så får du hjälp med bedömning och provtagning. Provtagning sker via Infektionskliniken.

Det är viktigt att ta kontakt via telefon först, för att inte riskera att smitta andra om du sätter dig i ett väntrum.

### Provtagning görs inte på personer utan symtom

Provtagning på en person utan symtom är meningslös av två skäl. Dels är provet inte tillförlitligt om du inte har några symtom. Dels innebär det ingen garanti för att du inte senare under inkubationstiden, som vanligtvis är upp till 14 dagar, kan få symtom. Viktigt att veta är att det är först vid symtom och i samband med insjuknandet som du kan smitta andra.

### Kan man gå till jobbet och/eller skola?

Folkhälsomyndighetens rekommendation är att om du inte har symtom kan du gå till jobbet och skolan som vanligt. Däremot kan en arbetsgivare ha egna regler för sin personal, men det är en fråga mellan arbetsgivare och arbetstagare.

Den kunskap och erfarenhet som vi har just nu visar att personer inte smittar under inkubationstiden, det vill säga tidsrymden mellan smittotillfället och när sjukdomen bryter ut. *Personer som har varit utsatta för smitta ska dock vara uppmärksamma på tidiga tecken på sjukdom.*

Smittskyddsläkaren i Kalmar län